



Le jeu

Pas de deux
Entre Sandra et Rêve d'avril, rien ne passe en force complices, ils semblent danser dans le sable du rond de longe.

Sandra Viscardi et Rêve d'avril

Derrière cette voix bien connue de la Radio romande, qui vient de passer des «Matinales» au «Journal de nuit», se cache une amoureuse des chevaux. Rêve d'avril est sa fierté et son antistress.

Texte: Mireille Monnier
Photos: Sedrik Nemeth

La rencontre: «Rêve d'avril est mon quatrième cheval, le poulain de ma jument Korina II, qui a été championne de Suisse des six barres pendant presque dix ans, et d'un étalon qui a gagné de grands prix internationaux. Comme je n'avais pas encore d'écurie, il n'est pas né ici, à Bex, mais chez un éleveur à Forel. Trois jours après il était déjà au Tierspital parce qu'il ne mangeait pas correctement. J'ai eu très peur, mais heureusement, ce n'était rien de grave.»

Pourquoi lui: «C'est un compliqué comme sa mère, un hyperémotif, un dominant. La

première fois que je lui ai mis une selle, il se jetait dans les parois du manège pour s'en débarrasser! Mais grâce à Jean-Luc Mayor, le murmureur de Bossonnens, j'ai appris à gagner sa confiance. Aujourd'hui, quand il a peur, je le sens se blottir dans mes jambes.»

Il m'apporte: «Je suis quelqu'un d'assez énergique et stressé. Mais quand je vais vers lui, je dois être calme, sinon ça se passe mal; il est tellement sensible.

Il est mon antistress et, comme éleveuse, c'est une fierté d'avoir un cheval comme lui.»

On partage: «L'équitation est un sport d'équipe, une équipe formée du cavalier et du cheval. Rêve d'avril est un vrai câlin. Quand j'arrive le matin à l'écurie, il m'appelle. On se parle. Un cheval, c'est génial, ça a une écoute très importante et ça ne donne pas de conseils emmerdants.»

LA CITATION

«Un petit trot est une cure contre nos démons»

Benjamin Disraeli

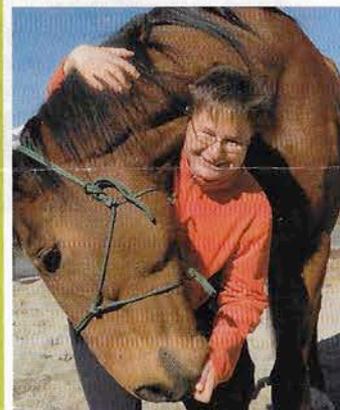
«Tout à fait d'accord. Quand je suis furax, je selle, je bride et je pars en balade. Quand je rentre, j'ai posé mon sac de stress et d'ennuis. J'ai parfois même trouvé une solution à un problème.»



PEDIGREE

- **Nom:** «Rêve d'avril. Mais s'il était né deux jours plus tôt, le lundi de Pâques, je l'aurais appelé Lapin-Lapin.»
- **Age:** «Il a eu 6 ans le 3 mars.»
- **Race:** «Cheval suisse, de mère belge et de père hollandais.»
- **Il aime:** «Les câlins, les bonbons et les carottes.»
- **Il déteste:** «Tout ce qui vient depuis sa droite, depuis qu'il m'a expulsée à droite, la première fois que je l'ai monté.»

Le câlin



Un tendre

«Quand des promeneurs passent devant la maison, il baisse la tête pour se faire gratouiller.»

L'anecdote: «La première fois que j'ai monté Rêve d'avril, en août 2006, je me suis fait expulser propre en ordre. J'ai giclé comme un petit-pois, mais j'ai eu de la chance, je n'ai eu que des contusions. C'est là que j'ai décidé que je devais trouver une solution et que j'ai fait appel à Jean-Luc. Ça fait trente ans que je monte, mais il m'a fait redécouvrir l'équitation. Pendant un an et demi, je suis restée à pied à côté de ce grand bohu de cheval! Il fait bientôt 1 m 80 au garrot, moi je fais 1 m 67. Si je n'avais pas sa confiance, je ne pourrais rien faire, faut pas rêver!»

La vie sans lui: «Perdre un cheval, je l'ai déjà vécu trois fois. C'est rude!»